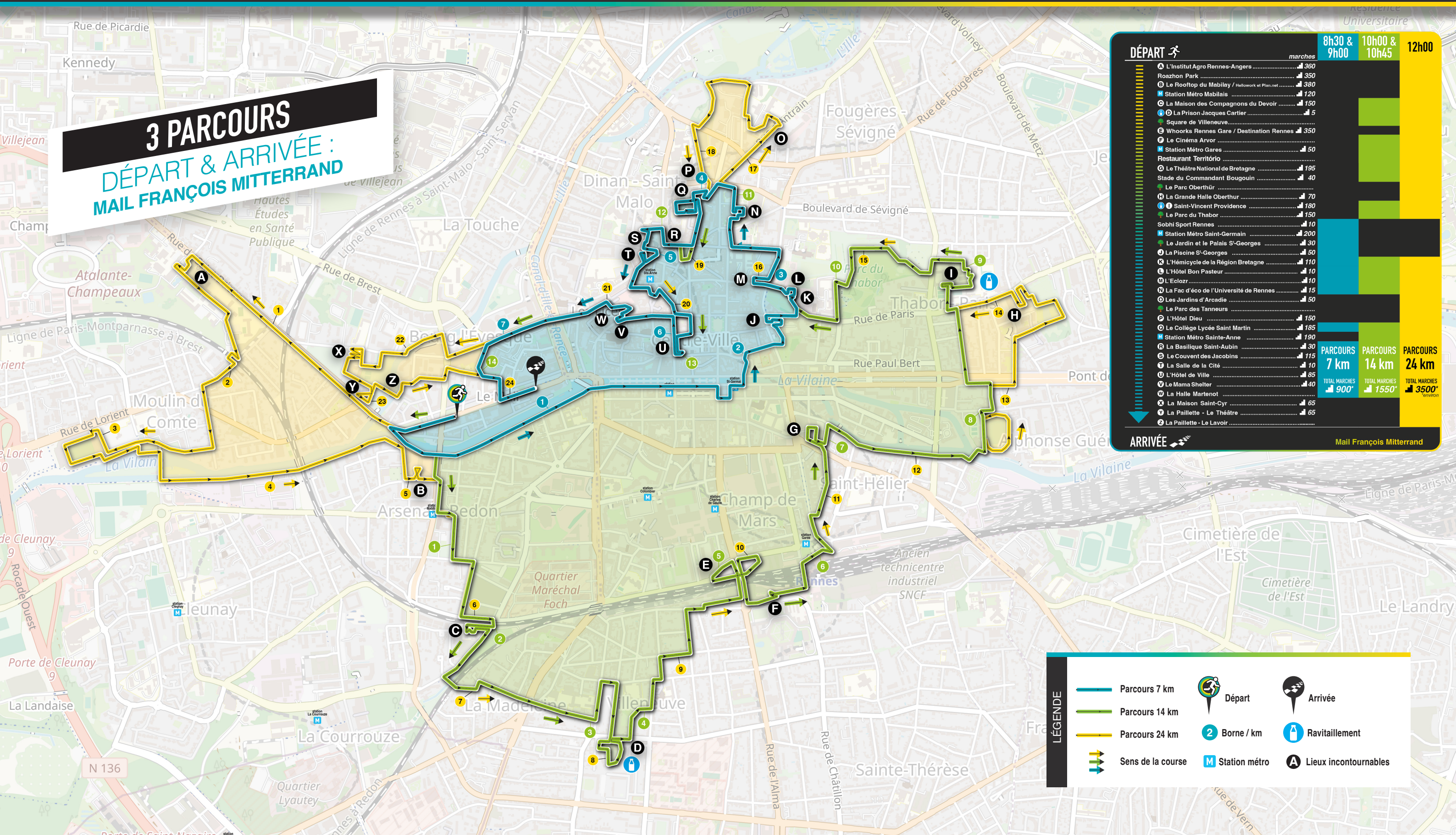


- 7KM** UNE COURSE ACCESSIBLE À TOUS DANS LE CENTRE VILLE DE RENNES
- 14KM** LA COURSE AUX 1550 MARCHES, DÉFI SPORTIF ET DÉCOUVERTE URBAINE
- 24KM** LA COURSE ABSOLUE, AVEC LE PLEIN DE NOUVEAUX LIEUX INSOLITES

3 PARCOURS
DÉPART & ARRIVÉE :
MAIL FRANÇOIS MITTERRAND



DÉPART	8h30 & 9h00	10h00 & 10h45	12h00
L'Institut Agro Rennes-Angers	360		
Roazhon Park	350		
Le Rooftop du Mabilay / Hellowork et Plan.net	380		
Station Métro Mabilais	120		
La Maison des Compagnons du Devoir	150		
La Prison Jacques Cartier	5		
Square de Villeneuve			
Whoorks Rennes Gare / Destination Rennes	350		
Le Cinéma Arvor			
Station Métro Gares	50		
Restaurant Território			
Le Théâtre National de Bretagne	195		
Stade du Commandant Bougouin	40		
Le Parc Oberthur			
La Grande Halle Oberthur	70		
Saint-Vincent Providence	180		
Le Parc du Thabor	150		
Sobhi Sport Rennes	10		
Station Métro Saint-Germain	200		
Le Jardin et le Palais St-Georges	30		
La Piscine St-Georges	50		
L'Hémicycle de la Région Bretagne	110		
L'Hôtel Bon Pasteur	10		
L'Éclozr	10		
La Fac d'éco de l'Université de Rennes	15		
Les Jardins d'Arcadie	50		
Le Parc des Tanneurs			
L'Hôtel Dieu	150		
Le Collège Lycée Saint Martin	185		
Station Métro Sainte-Anne	190		
La Basilique Saint-Aubin	30		
Le Couvent des Jacobins	115		
La Salle de la Cité	10		
L'Hôtel de Ville	85		
Le Marna Shelter	40		
La Halle Martenot			
La Maison Saint-Cyr	65		
La Paillette - Le Théâtre	65		
La Paillette - Le Lavoir			

PARCOURS	PARCOURS	PARCOURS
7 km	14 km	24 km
TOTAL MARCHES	TOTAL MARCHES	TOTAL MARCHES
900'	1550'	3500' environ

LÉGENDE

- Parcours 7 km
- Parcours 14 km
- Parcours 24 km
- Sens de la course
- Départ
- Arrivée
- Borne / km
- Ravitaillement
- Station métro
- Lieux incontournables